

## Den Erfolg in der Seele suchen

Leienkauler Firma proVenture bietet mentale Schulungsprogramme für Sportler an – Training mit Christoph Daum absolviert

Wer im Sport erfolgreich sein möchte, der kann von den Erkenntnissen der modernen Psychologie und Pädagogik einiges lernen. Das Leienkauler Managementbüro proVenture bietet Seminare und Trainingsprogramme an, die die mentalen Leistungsreserven von Einzel- und Teamsportlern mobilisieren können.

Leienkaul. Es sei eine spontane Idee gewesen, sagt der Geschäftsführer der jungen Management-beratungsfirma proVenture in Leienkaul, Stefan Hieronimus, als er vor zwei Wochen mit Christoph Daum Kontakt aufgenommen habe. Dieser weilte mit Besiktas Istanbul in einem Trainingslager in Bitburg, wo Hieronimus' Firma ihren Seminarsitz hat. „Da Christoph Daum ja schon zu Leverkusens Zeiten einer war, der sportlichen Erfolg mit den Mitteln der Persönlichkeitsschulung in Zusammenhang brachte, haben wir ihm unsere Mitarbeit angeboten. Obwohl es gar nicht in seinen Trainingsplan gepasst hat, haben wir einen halben Tag mit der Mannschaft zusammengearbeitet. Dabei gab es einige Kostproben aus unserer Firmen-Philosophie.“

Die Zusammenarbeit zwischen Menschen stärken, Selbstvertrauen aufbauen, Grenzen der eigenen Persönlichkeit erkennen und erweitern, Analyse und Reflexion auf das eigene Tun stärken und vor allem die Teamfähigkeit entwickeln und ausbauen – all das, sagt Hieronimus, seien Qualitäten, die nicht nur in der Wirtschaft, dem eigentlichen Unternehmensschwerpunkt seiner Firma, wichtig sind, sondern eben auch im Sport. „Klar sind dort die ersten Voraussetzungen, dass jemand seinen Sport technisch beherrscht und körperlich fit ist. Was aber immer noch zu wenig gesehen wird ist, dass Erfolge letztendlich im Kopf gemacht werden. Obwohl das eine alte Weisheit ist, wird noch viel zu wenig investiert, um diese mentale Seite auch professionell zu schulen und auszubilden“, sagt der 35-jährige studierte Betriebswirt und Wirtschaftspädagoge.

Zusammen mit einem Team von Psychologen, Pädagogen, Wirtschaftswissenschaftlern und Sicherheitstrainern bietet er seine Schulungen in zwei Intensitätsstufen an: Eine vollständige methodisch-didaktische Gruppenanalyse und Erarbeitung kann da schon einmal um die 4000 bis 5000 DM kosten. „So genannte Team-Events gibt es schon für um die 1600 DM. Diese sind auch für Sportvereine interessant. Diese könnten zum Beispiel statt ihrer Vereinstour den Spaß mit der Einübung mentaler Erfolgsmethoden verbinden“, sagt Hieronimus.

Team-Event – das heißt, dass eine praktische Aktion der Teilnehmer im Vordergrund steht und keine aufwendige theoretische Reflexion. „Die Teilnehmer leiten aus dem direkten Umgang mit ihrem Fehlverhalten und ihren Blockaden selbst effektive Erkenntnisse für ihr Tun ab.“

Neben Christoph Daum ist die deutsche Hockey-Damen-Nationalmannschaft die bekannteste Partnerin des jungen Unternehmens. Bundestrainer Peter Lemmen erinnert sich noch an das Hochseiltraining mit proVenture. „Die Methode ist sehr gut geeignet, damit die Spielerinnen ihre Potenziale erkennen und lernen, aus sich heraus zu gehen.“ Klar, dass sich das bei den Hockey-Damen schnell herumgesprochen hat: Nach der Nationalmannschaft sucht nun auch Bundesligist RW Köln den Rat der Leienkauler.